

Jazzballet

Op woensdagmiddag zijn er jazzballetlessen voor de jeugd vanaf 4 jaar. Afgestemd op de leeftijd worden er dansjes ingestudeerd, waarbij diverse muzieksoorten worden gebruikt.

Aan het einde van het seizoen volgt er een uitvoering in Het huis voor Amateurs (voorheen de Pannehoef) in Oosterhout. Elke groep laat in 3 verschillende dansjes zien wat zij geleerd hebben. Als vereniging zorgen we voor leuke kleding en decors voor op het podium, zodat het een echte show wordt. De hele uitvoering wordt zowel op foto's als op dvd vastgelegd, hetgeen een leuke herinnering is voor later.



Streetdance (Hip hop)

De streetdance-lessen worden gegeven op de woensdagavond en zijn bestemd voor de jeugd vanaf 10 jaar.

Deze dansvorm, is begin jaren 80 ontstaan in New York. In de achterbuurten werd daar veel op straat gedanst, vandaar de naam streetdance. Veelal wordt er gedanst op hip hop of R & B muziek. Het tempo bij streetdance ligt hoger dan bij jazzballet. Veel van de bewegingen komen voor in videoclips en veranderen daardoor voortdurend. Wij proberen de trends in onze lessen te verwerken.

Ook de Streetdance groep doet mee aan de uitvoering aan het einde van het seizoen.



Wat doet Veerkracht ?

Veerkracht is een jeugdvereniging in Dorst. Wij verzorgen lessen in **gym, turnen, jazzballet, streetdance en zumba.**

Wanneer? Ons seizoen loopt in principe gelijk op met het schooljaar.

Waar?
Gym- en turnlessen in de sportzaal van de Klip.
Jazzballet-, streetdance- en zumbalessen in de Spiegelzaal van dorpshuis de Klip.



Gymlessen

Er wordt op zaterdagmorgen les gegeven voor de jeugd vanaf 3 jaar.
Op spelende wijze worden de kinderen vertrouwd gemaakt met het sportief bezig zijn. Samen spelen en bewegen, maar ook zelf proberen wat je kunt en wat je durft. Om de kinderen te stimuleren werken we vanaf Gymgroep II met Gymmies, dit zijn een soort muntjes waarop gymvaardigheden zijn afgebeeld.
Deze Gymmies kunnen gescoord worden als een oefening, zoals afgebeeld op het plaatje met succes is afgerond.
Alle kinderen hebben een eigen Gymmies bewaar-map.



Turnlessen

De turnlessen zijn een vervolg op de gymlessen en bedoeld voor de jeugd vanaf 8 jaar. Deze lessen worden gegeven op maandagavond. Centraal staat het turnen met behulp van diverse toestellen, maar ook hier wordt regelmatig gebruik gemaakt van spelelementen. Ook bij het turnen werken we met de Gymmies.



Algemeen

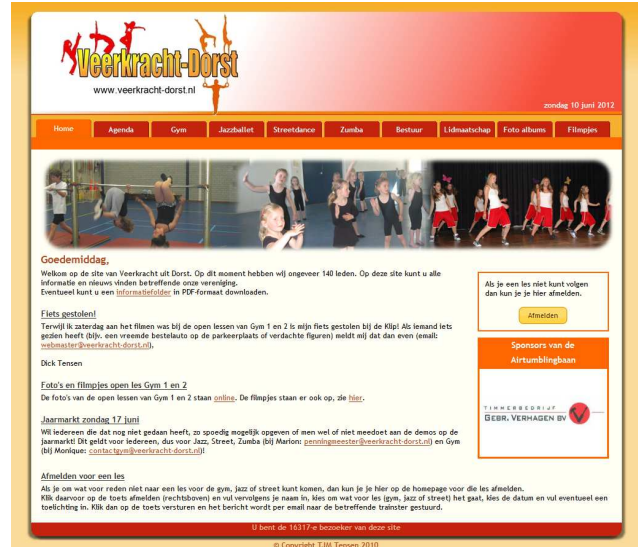
Gedurende het hele seizoen zijn er diverse activiteiten. Rond Sinterklaas is er voor de jongste leden een speciale Pietengym.
Met Carnaval komen de kinderen verkleed om te gaan gymmen en zien de lessen er ook iets anders uit dan gewoonlijk.
Elk voorjaar organiseren we voor elke groep een openles, zodat belangstellenden de prestaties en vorderingen van de kinderen kunnen bekijken.
Tegen de zomervakantie sluiten we het seizoen op een gezellige manier weer af.



Zumba

De zumba-lessen worden op vrijdagavond gegeven en zijn bestemd voor de jeugd vanaf 10 jaar.
Zumba betekent letterlijk 'snel bewegen en lol hebben'.
Zumba combineert effectieve oefeningen met ritmes van Latijns-Amerikaanse muzieksoorten. Zumba doet niet aan moeilijke choreografieën. Niets moet en alles mag bij zumba.

Actuele informatie en inschrijfformulier zijn te vinden op onze website:
www.veerkracht-dorst.nl



U kunt ons ook e-mailen:
contact@veerkracht-dorst.nl